Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Дворец детского (юношеского) творчества Красногвардейского района
Санкт-Петербурга «На Ленской»

Проект
«Семейная ПодЗарядка»

Автор: Стеклянникова Наталья Александровна,
Методист ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»

Санкт-Петербург
2022 год

1. Актуальность, постановка проблемы

«Семейная ПодЗарядка» – творческое мероприятие в формате фестиваля проводится в рамках *основного проекта* «#Мир_который_мы_творим» по здоровьесрежению для учебных отделов Дворца творчеств «На Ленской» (Приложение 1). Предлагаемое мероприятие можно определить, как *подпроект*, так как является составляющей частью основного проекта.

Тема здоровья в образовании является приоритетной. В основном нормативном документе сферы образования Федеральном законе «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ, проблематика здоровья выделена и отдельно отмечена. Наряду с созданием условий безопасности в образовательных учреждениях имеет значение организация условий для развития образованной и мотивированной в сохранении собственного здоровья личности.

Здоровьесберегающая деятельность в ДДЮТ «На Ленской» ведется активно, реализуется Программа развития ГБУ ДО ДДЮТ "На Ленской" на 2021 - 2025 гг. (Подрограмма «Образ жизни – здоровье» по сохранению и упреждению здоровья, формированию культуры здорового образа жизни учащихся ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»). Осуществляются по направлению различные формы работы: акции, экскурсии, семинары, конкурсные и творческие мероприятия, тематические выезды в детский оздоровительный лагерь и пр.

В прошлом 2021-2022 учебном году осуществлен проект «Мир, который мы творим» по здоровьесбережению, который вовлек все учебные отделы Дворца творчества, в нем приняло участие 22 детских объединения, общее количество участников более 250 человек (педагогов и учащихся).

В текущем 2022-2023 учебном году проект получил продолжение, где при планировании мероприятий сделан акцент на привлечение родителей. Важность роли родителя велика – это образец, пример, тот главный человек, который мотивирует ребенка для успешного вхождение в жизнь. Состояние здоровья ребенка многократно зависит от родителя.

Участие родителей к формированию культуры здоровья неоспорима, поэтому стояла задачей привлечь родителей к проекту не сколько в роли пассивного помощника, а как соучастника, партнера.

Идеей проекта «#Мир_который_мы_творим» (далее основной проект) является – оздоровление через творчество, где родителям предложена возможность стать соучастниками творческого процесса. В частности – предложен подпроект «Семейная ПодЗарядка» в формате фестиваля.

2. Цель

Привлечение учащихся, родителей и педагогов к совместной оздоровительной, познавательной творческой деятельности через участие в проекте «Семейная ПодЗарядка» по направлению здоровьесбережение.

3. Участники проекта

Участники проекта учащиеся, родители, педагоги любого творческого объединения и отдела ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской» разных возрастов без гендерного различия, проявившие интерес к теме проекта. Творческую группу возглавляет Стеклянникова Н.А., методист ответственный за направление деятельности здоровьесбережение.

Распределение ролей:

Учащиеся - участники – включение в творческую деятельность, проявление собственной инициативы, осуществление замысла.

Родители - участники – включение в творческую деятельность, проявление собственной инициативы, участие, поддержка и помощь в осуществлении замысла.

Педагоги - участники – включение в творческую деятельность, содействие учащимся и родителям, беседы, организация выполнения творческих работ, помощь в осуществлении. А также, сами педагоги могут стать примером привлечения собственной семьи для участия в проекте «Семейная ПодЗарядка».

Методист по здоровьесбережению – методическая поддержка, консультации для участников, организационная поддержка. Организация и осуществление итогового мероприятия проекта (показ).

Проект содержит определённый период включения и исполнения условий участниками: октябрь – декабрь 2022 г.

4. Сроки реализации проекта

01.09. 2022 г. – 30.12.2022 гг.

5. Дерево целей

Привлечение учащихся, родителей и педагогов учебных отделов к совместной оздоровительной, познавательной творческой деятельности через участие в проекте «Семейная ПодЗарядка» по здоровьесбережению			
Создать условия для участия педагогов в проекте		Создать условия для актуализации интереса учащихся и родителей к теме «здоровье»	
Создать организационные условия	Создать методические условия	Создать организационные условия	Создать методические условия
Проведение рабочих встреч, консультаций	Сопровождение и оказание методической помощи каждому участнику проекта	Определиться с педагогами о возможности выделения времени в учебных планах для участия в проекте	Оказывать методическую помощь по теме
Проведение итоговой встречи	Оказание помощи в описании проделанной работы	Определится с педагогами о предоставлении информации о проекте и условиях участия	Наличие и предоставление информационных материалов об условиях проведения и участия
Оказание помощи в решении организационных вопросов		Определить с педагогами способов привлечения участников.	Беседы, разъяснения, примеры. Проведение встреч с учащимися и родителями (по запросу и необходимости) в очном или дистанционном форматах.
Предоставление результатов для широкого аудитории детей и взрослых		При необходимости установить контакт взаимодействие в другими службами ДДЮТ «На Ленской» в помощи осуществления проекта	

Предоставление своевременного отчета по реализации подпроекта			
Осуществление и представление результата (продукта) на итоговом мероприятии общего проекта			

6. Этапы проведения проекта

1 этап: подготовительный, сентябрь 2022 г.
2 этап: практический, октябрь 2022 г. – декабрь 2022 г.
3 этап: заключительный, декабрь 2022 г.

7. Программа реализации проекта

Название этапа	Название мероприятия	Срок реализации	Ответственный	Исполнители	Необходимые ресурсы	Результат
Подготовительный этап	Представление замысла проекта на общей встрече по здоровьесбережниею с педагогическими работниками ДДЮТ «На Ленской»	Сентябрь 2022 г.	Стеклянникова Н.А.	Стеклянникова Н.А.	Аудитория. Электронная презентация. Компьютер.	Состоялось 08.09.2022 г. Педагогический коллектив ознакомлен. Присутствовало 21 педагог.
	Рассылка по отделам информационного письма с описанием мероприятия	Сентябрь 2022 г.	Стеклянникова Н.А.	Стеклянникова Н.А.	Интернет	09 - 10.09.2022 г. Рассылка сделана.

	Индивидуальные консультации (очно/заочно)	Октябрь 2022г.	Стеклянникова Н.А.	Стеклянникова Н.А.	Аудитория. Интернет. Телефонная связь.	Консультации осуществляются по запросу участников в течение всего периода реализации.
Практический этап	Индивидуальные, групповые консультации (очно/заочно)	Ноябрь 2022	Стеклянникова Н.А.	Стеклянникова Н.А.	Аудитория. Интернет. Телефонная связь.	Консультации осуществляются по запросу участников в течение всего периода реализации.
	Самостоятельное выполнение работ	Ноябрь - декабрь 2022 г.	Педагоги - участники проекта	Педагоги, учащиеся, родители - участники проекта	Учебный кабинет, также домашнее помещение (квартира) детей и родителей - участников	Видеоролики Фотографии
	Приём творческих работ	До 09.12.2022 года	Стеклянникова Н.А.	Педагоги, учащиеся, родители - участники проекта	Интернет. Компьютер.	Видеоролики Фотографии. Определение количества участников

	Обработка представленных творческих работ	Декабрь 2022 г.	Стеклянникова Н.А.	Стеклянникова Н.А. Возможно подключение педагогов - участников	Компьютер. Интернет.	Подготовка материалов к показу
	Организация показа в формате онлайн: фотоальбом, видеоальбом	Декабрь 2022	Стеклянникова Н.А.	Стеклянникова Н.А. Возможно подключение педагогов-участников	Компьютер. Интернет.	Представление работ в дистанционном формате в рабочих группах ВКонтакте
	Формирование фотоальбома и видеоальбома «Семейная ПодЗарядка»	Декабрь 2022 г.	Стеклянникова Н.А.	Участники подпроекта. Стеклянникова Н.А.	Компьютер. Интернет.	Редактирование материалов и подготовка для альбомов
	Публикация творческих работ в рабочей группе ВКонтакте	Декабрь 2022 г.	Стеклянникова Н.А.	Стеклянникова Н.А.	Компьютер. Интернет.	Видеоальбом Фотоальбом
	Представление материалов проекта на встречах педагогических сотрудников Дворца творчества, представление	Декабрь 2022 – январь 2023	Стеклянникова Н.А.	Участники проекта. Стеклянникова Н.А.	Интернет. Аудитория.	ВКонтакте, рабочие группы.

	материалов в отделах на родительских собраниях.					
Контроль за выполнением проекта	Контроль за выполнением заданий проекта	Постоянно	Тихова М.А.	Стеклянникова Н.А.	Компьютер. Интернет	30.12.2022 Предоставление отчетов о проделанной работе.

8. Особенности проведения, виды деятельности

Общий проект содержит семь мероприятий (Приложение 2).

Подпроект «Семейная ПодЗарядка», проводимый в формате фестиваля, является частью общего проекта «#Мир_который_мы_творим» .

Фестиваль «Семейная ПодЗарядка»

Сроки	Наименование	Форма	Участники	Отделы
01.10 – 09.12.2022	Фестиваль «Семейная ПодЗарядка»	Видеоклипы, (видеоролики)/ фоторепортаж. *Дистанционно*	Учащиеся, родители педагоги	Все отделы

Содержание.

Фестиваль «Семейная ПодЗарядка». Для учащихся, родителей, педагогов.

Принимаются работы в форме (на выбор): видеоклип или фоторепортаж.

Требование видеоклипу (видеоролику): работа может быть сделана любыми средствами видеосъемки (мобильный телефон (видеозапись), цифровой фотоаппарат и т.д.)

Время – не более 4-х минут, предпочтительно горизонтальное видео.

Содержание видеоролика должно соответствовать тематике популяризации здорового образа жизни и формирование культуры здоровья**.** Сценарий видеоролика должен быть авторским, работа должна носить позитивный, жизнеутверждающий характер. Допустимо наличие текста в видеоролике, он должен быть кратким, лаконичным, оригинальным.

Для видеоролика необходимо указать: наименование отдела, название объединения Ф.И.О. автора (авторов), название работы, год выполнения творческой работы.

Требования к фоторепортажу: принимаются фотографии, отражающий тему семейного активного времяпрепровождения.

Принимаются цветные и чёрно-белые фотографии в электронном виде, в количестве не более 3-х (трёх) от одного участника. Для каждой фотографии необходимо указать: название, 1-3 предложения о событии, с указанием места и даты, ФИ участников/ отдел/ ОУ.

9. Используемые ИКТ

Для реализации проекта используется

- Электронные почты педагогов-участников
- Группы ВКонтакте
- Электронные презентации на рабочих встречах

10. Контроль за реализацией проекта

Контроль за выполнением заданий по подпроекту осуществляет руководитель творческой группы — Стеклянникова Н.А. раз в месяц.

Форма контроля — личные и рабочие встречи, индивидуальные беседы, электронная переписка, возможное подключение участников (педагогов, родителе) для формирования фото и видеоальбомов.

Критерии оценивания работ участников проекта

Оценивание представляемых материалов — соответствие условиям участия, указанных в содержании мероприятий, также *попадание* в тему, качество предъявляемого материала, специально подготовленного, а не использовавшегося ранее в своей работе.

11. Результаты проекта

Заинтересованность в данном мероприятии можно охарактеризовать средней уровнем активности от общего количества участников общего проекта, где принимают участие более 10 творческих объединений.
Участниками проекта стали дети и родители ДДЮТ «На Ленской»: декоративно-прикладного отдела, педагоги Застенкина-Клименко О.А., Загорская С.О.; хорового отдела, педагоги Сухорукова Г.Н., Низдойминога В.Л.
А также семьи педагогов художественного, декоративно-прикладного отделов и отдела празднично-игровых программ: Маркелова Г.А., Лесукова О.И, Кадыкова И.В.

Полученные результаты (Приложение 3).

- Электронный фотоальбом «Семейная ПодЗарядка»
- Электронный видеоальбом «Семейная ПодЗарядка»

Итоги подпроекта «Семейная ПодЗарядка**»**

Срок реализации: сентябрь – декабрь 2022 года.
Результаты опубликованы в социальной сети ВКонтакте в рабочей группе «Семья, где правит слово Мы»
Сообщение об основном проекте (стена, вкладка «Обсуждение»): https://vk.com/topic-113820158_49052198

Подробнее о продуктах подпроекта:

- Электронный фотоальбом «Семейная ПодЗарядка».

Ссылка: https://vk.com/album-113820158_288021952
Представлено 9 фотографий.

- Видеоальбом «Семейная ПодЗарядка».

Ссылка: https://vk.com/video/playlist/-113820158_4
Представлено 3 видеоролика.

Также планируется публикация об основном проекте ВКонтакте в рабочей группе Дворца творчества «На Ленской».

12.Анализ эффективности реализованного проекта

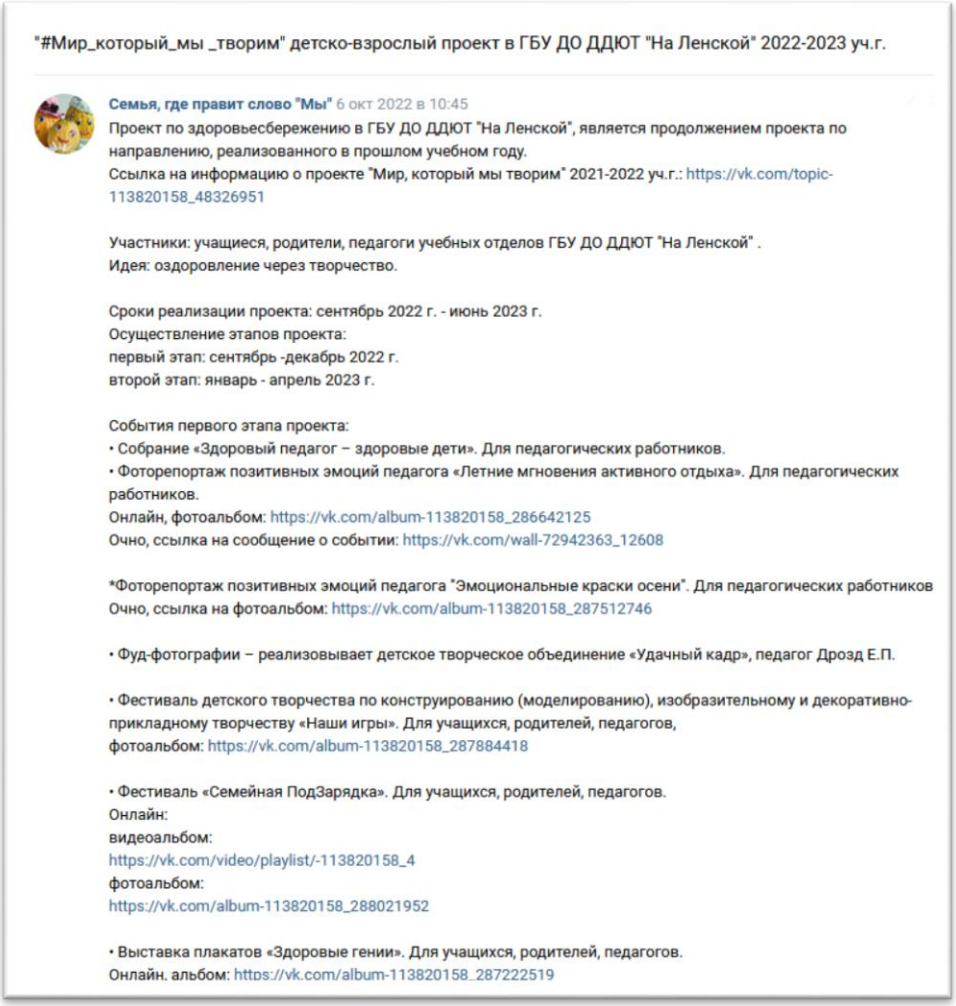
Предложенный фестиваль вызвал одобрение, однако желаемой активности не случилось. Возможно трудоемкость фото и видеомонтажа, также предложение других мероприятий основного проекта и определяющий выбор участниками тех мероприятий, которые требовали меньше энергозатрат. Здесь немаловажно заинтересованность самих педагогов, чтобы вызвать внимание своих учащиеся и родителей.

Есть вероятность продлить данный проект во втором полугодии 2022-2023 учебного года с привлечением большего количества участников. Необходимо найти более эффективные средства включения родителей, возможно через внимание педагогов и увлеченность детей.

13. Приложения

Приложение 1.

ВКонтакте, группа «Семья, где правит слово «Мы», ссылка на информацию о проекте: https://vk.com/topic-113820158_49052198



"#Мир_который_мы _творим" детско-взрослый проект в ГБУ ДО ДДЮТ "На Ленской" 2022-2023 уч.г.

Семья, где правит слово "Мы" 6 окт 2022 в 10:45

Проект по здоровьесбережению в ГБУ ДО ДДЮТ "На Ленской", является продолжением проекта по направлению, реализованного в прошлом учебном году.
Ссылка на информацию о проекте "Мир, который мы творим" 2021-2022 уч.г.: https://vk.com/topic-113820158_48326951

Участники: учащиеся, родители, педагоги учебных отделов ГБУ ДО ДДЮТ "На Ленской" .
Идея: оздоровление через творчество.

Сроки реализации проекта: сентябрь 2022 г. - июнь 2023 г.
Осуществление этапов проекта:
первый этап: сентябрь -декабрь 2022 г.
второй этап: январь - апрель 2023 г.

События первого этапа проекта:
• Собрание «Здоровый педагог – здоровые дети». Для педагогических работников.
• Фоторепортаж позитивных эмоций педагога «Летние мгновения активного отдыха». Для педагогических работников.
Онлайн, фотоальбом: https://vk.com/album-113820158_286642125
Очно, ссылка на сообщение о событии: https://vk.com/wall-72942363_12608

*Фоторепортаж позитивных эмоций педагога "Эмоциональные краски осени". Для педагогических работников
Очно, ссылка на фотоальбом: https://vk.com/album-113820158_287512746

• Фуд-фотографии – реализовывает детское творческое объединение «Удачный кадр», педагог Дрозд Е.П.

• Фестиваль детского творчества по конструированию (моделированию), изобразительному и декоративно-прикладному творчеству «Наши игры». Для учащихся, родителей, педагогов,
фотоальбом: https://vk.com/album-113820158_287884418

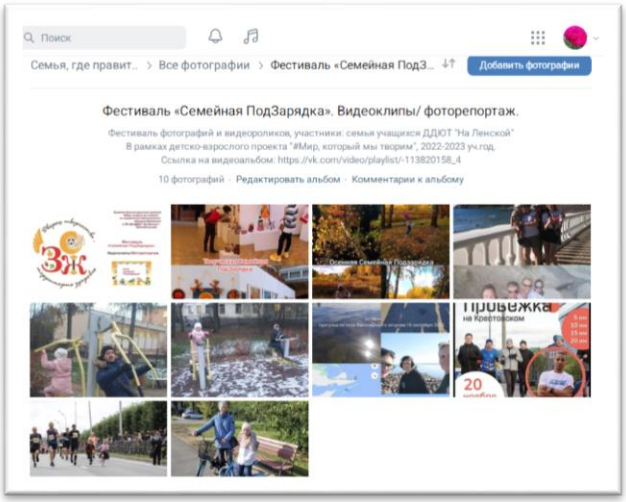
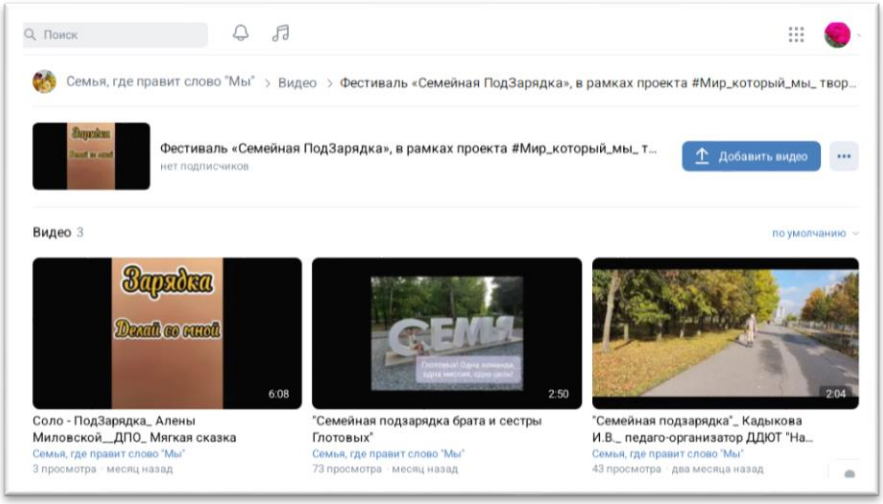
• Фестиваль «Семейная ПодЗарядка». Для учащихся, родителей, педагогов.
Онлайн:
видеоальбом:
https://vk.com/video/playlist/-113820158_4
фотоальбом:
https://vk.com/album-113820158_288021952

• Выставка плакатов «Здоровые гении». Для учащихся, родителей, педагогов.
Онлайн. альбом: https://vk.com/album-113820158_287222519

Приложение 2.

Таблица мероприятий основного проекта ««#Мир_который_мы_творим».

Сроки	Наименование	Форма	Участники	Отделы
01.10 – 09.12.2022	Собрание «Здоровый педагог – здоровые дети»	Собрание педагогических материалов Дистанционно	Педагоги	Все отделы
12 – 30.09.2022	Фоторепортаж позитивных эмоций педагога «Летние мгновения активного отдыха»	Выставка. Дистанционно/ очно	Педагоги	Все отделы
20.10 - 10.11.2022	Фоторепортаж «Эмоциональные краски осени»	Выставка. Дистанционно/ очно	Педагоги	Все отделы
01.10 – 09.12.2022	Фуд-фотографии	Фотовыставка Дистанционно/ очно	Объединение «Удачный кадр»	Художественный отдел /Дрозд Е.П.
01.10 – 09.12.2022	Фестиваль детского творчества по конструированию (моделированию), изобразительному и декоративно-прикладному творчеству «Наши игры	Показ детские творческих работ Дистанционно	Учащиеся, родители, педагоги	Все отделы
01.10 – 09.12.2022	**Фестиваль «Семейная ПодЗарядка»**	**Видеоклипы/ фоторепортаж. Дистанционно**	**Учащиеся, родители педагоги**	**Все отделы**
01.10 – 09.12.2022	Выставка плакатов «Здоровые гении»	Выставка. Дистанционно	Учащиеся, родители, педагоги	Все отделы

Приложение 3.

Скриншоты фото и видеоальбомов.